

-Ergospirométrie-

De la physiologie à l'application clinique

Cette formation à l'ergospirométrie reprend les bases de la physiologie de l'exercice, décortique l'évolution des différentes variables et explique les principes d'analyse des résultats avec un focus particulier sur les patients cardiaques et pulmonaires, mais aussi les athlètes, les obèses et autres cas particuliers.

Au terme de ces deux jours de cours vous serez à même d'effectuer une ergospirométrie, d'en analyser les résultats, de déterminer la cause de la limitation à l'effort de votre patient/sportif et d'évaluer son niveau d'aptitude fonctionnel.

Un stage de 2 demi-journées (participation libre) clôturera cette formation pour parfaire votre connaissance pratique et clinique de l'ergospirométrie.

Jour 1

09:00 : **PHYSIOLOGIE DE L'EXERCICE AEROBIE**

-Adaptations biochimiques et physiologiques à l'exercice

11:00 : **ERGOSPIROMETRIE : PAS A PAS**

-Evolution des différentes variables mesurées au cours du temps et premiers principes d'interprétations

13:00 à 14:00

Pause lunch offerte par Medisoft

14:00 : **ERGOSPIROMETRIE :**

-Profil normal de l'ergospirométrie, interprétation des 9 graphs de Wasserman et Limitation cardio – pneumo – musculaire.

16:00 : **CAS CLINIQUES:**

-Application pratique et intégration de la représentation selon les 9 graphs de Wawsserman

Jour 2

09:00 à 13:00 : **APPLICATIONS SPECIFIQUES**

09:00 -L'ergospirométrie en cardiologie y compris les principes de sécurité (Dr. Marco Vicenzi)

10:30 -L'ergospirométrie en pneumologie (Pr. Alexandre Legrand)

12:00 à 13:00 :

Ergospirométrie, le cas du sportif (Dr. V Faoro)

13:00 à 14:00

Pause lunch offerte par Medisoft

14:00 à 17:00 : **CAS CLINIQUES ET PRATIQUES**

- Principe d'analyse avec la flow chart – FSM ULB

-En petits groupes :

- Le patient obèse
- Le patient cardio-pneumo
- L'enfant

En pratique

Durée : vendredi 30 novembre et samedi 1 décembre 2018 + stage de participation clinique (2 demi-journées)

Cette formation s'adresse à :

Médecins et Kinésithérapeutes

Lieu:

Faculté des Sciences de la Motricité, ULB, campus Erasme, bât N. Local à définir. 808 route de Lennik, 1070 BXL

Prix:

**400€ - formation et 2 ½ jours de stage
300€ - personnel ERASME
à verser sur le compte : 210-0429400-33
IBAN BE79 2100 4294 0033**

Communication: **NOM + prénom**

Informations , Inscription et contact:

formationergospiro@gmail.com

Formateurs :

GaëL DEBOECK, PhD

Vitalie FAORO, PhD

Michel LAMOTTE, PhD

Pr. Alexandre LEGRAND, Pneumologue

Dr. Marco VICENZI, Cardiologue

Mr. Kevin Forton, Kiné doctorant

Accréditation (Belgique):

10 points (médecin et kinés)



Stages

Après le suivi des deux jours de formation, vous participerez à la réalisation des ergospirométries réalisées en pratique clinique à l'hôpital Erasme. (Horaire à la carte (2 demis journée maximum), en semaine et en fonction du programme des examens prévus

