

Page 1 (gauche)

V-03/2008

# Directives du KNGF Bronchopneumopathie chronique obstructive

**Prise en charge méthodique**

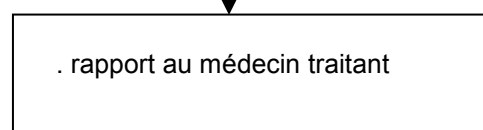
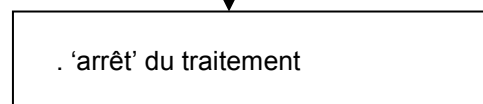
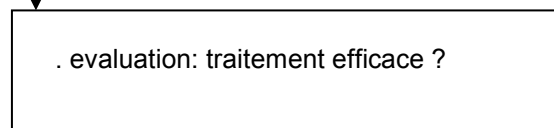
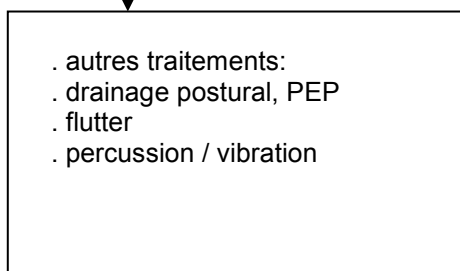
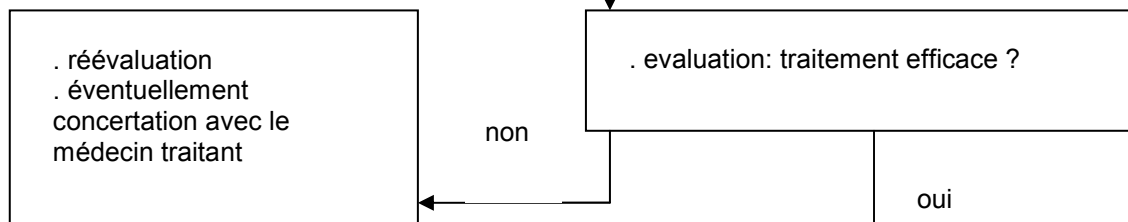
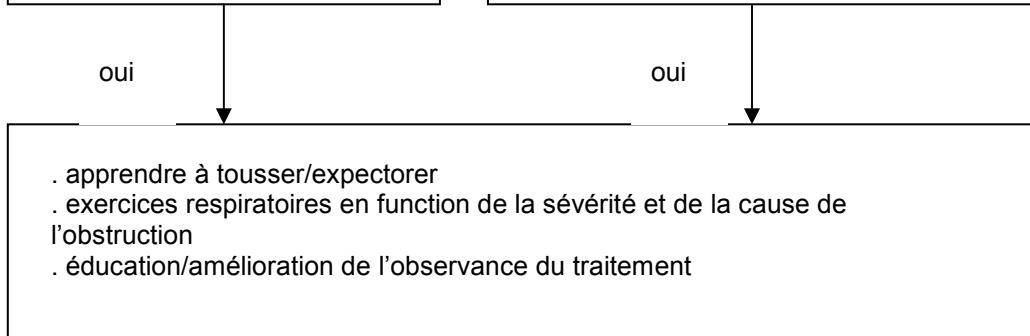
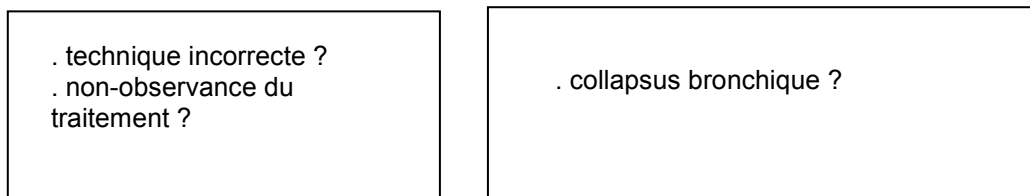
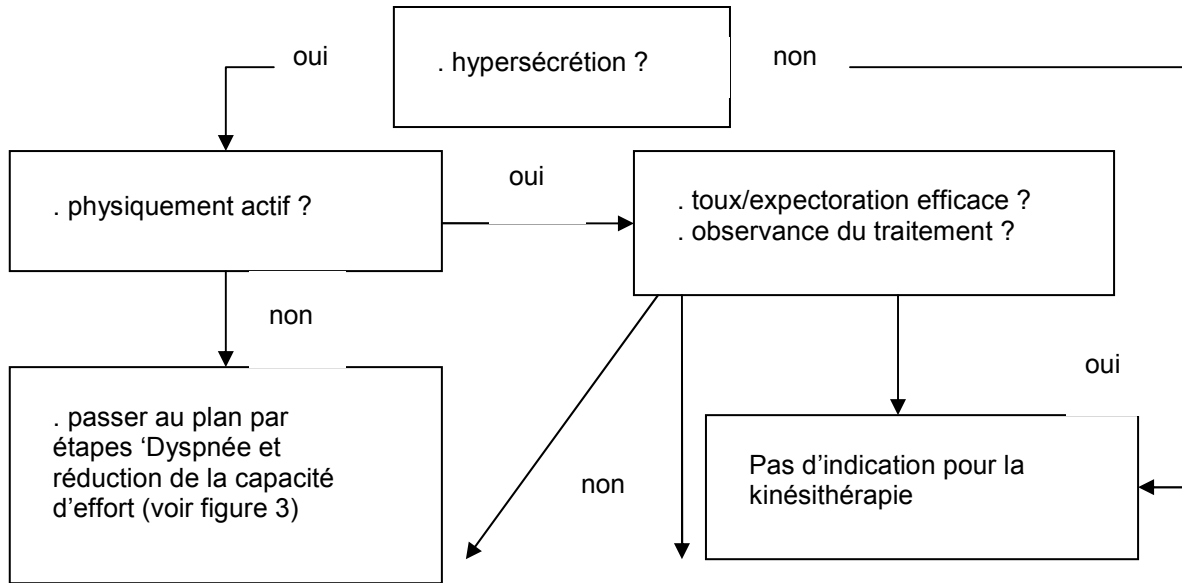
**Dyspnée et réduction de la capacité d'effort**

**Réduction de la capacité d'effort**

**Troubles de l'évacuation du mucus**

Page 1 (droite)

**Troubles de l'évacuation du mucus**



•

•

•

•

• •

•

•

•

•

•

•

**KGNF**

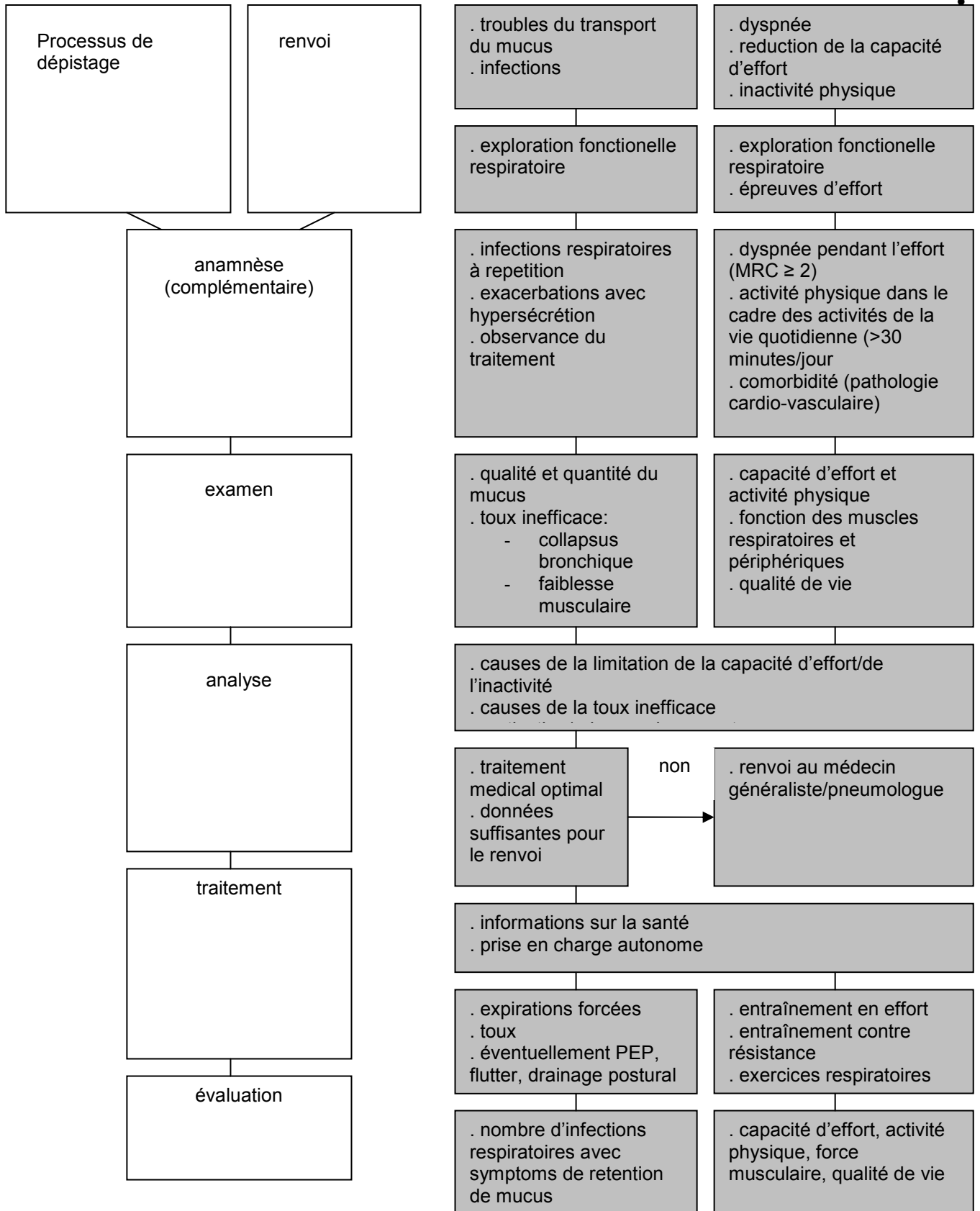
*Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie*

Page 2 (gauche)

V-03/2008

**Directives du KNGF** Bronchopneumopathie chronique obstructive

**Prise en charge méthodique**



•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

*MRC = Medical Research Council; PEP = pression expiratoire positive; VEMS = volume expiratoire maximal par seconde; EMI = entraînement des muscles inspiratoires; VNI = ventilation non invasive; SME = stimulation musculaire électrique; PLB = pursed-lip breathing (expirations à lèvres pincées)*

Page 2 (droite)

**Dyspnée et réduction de la capacité d'effort**

exploration fonctionnelle respiratoire / score MRC / activité physique < 30 minutes par jour

VEMS  $\geq$  50% attendu  
score MRC < 2

pas de kinésithérapie  
conseil:  
. améliorer l'activité physique  
. activité sportive adaptée  
. pratique régulière d'un sport

VEMS  $\geq$  50% attendu  
score MRC  $\geq$  2

. épreuve d'effort maximal\*

$W_{max} \geq 70\%$  attendu  
 $VO_{2max} \geq 80\%$  attendu

$W_{max} < 70\%$  attendu  
 $VO_{2max} < 80\%$  attendu

VEMS < 50% attendu  
score MRC  $\geq$  2

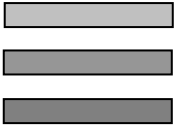
.évaluation pluridisciplinaire

. réadaptation pluridisciplinaire

Conseil:  
. améliorer l'activité physique  
. inclusion dans un programma d'activité physique

. programme d'activité physique

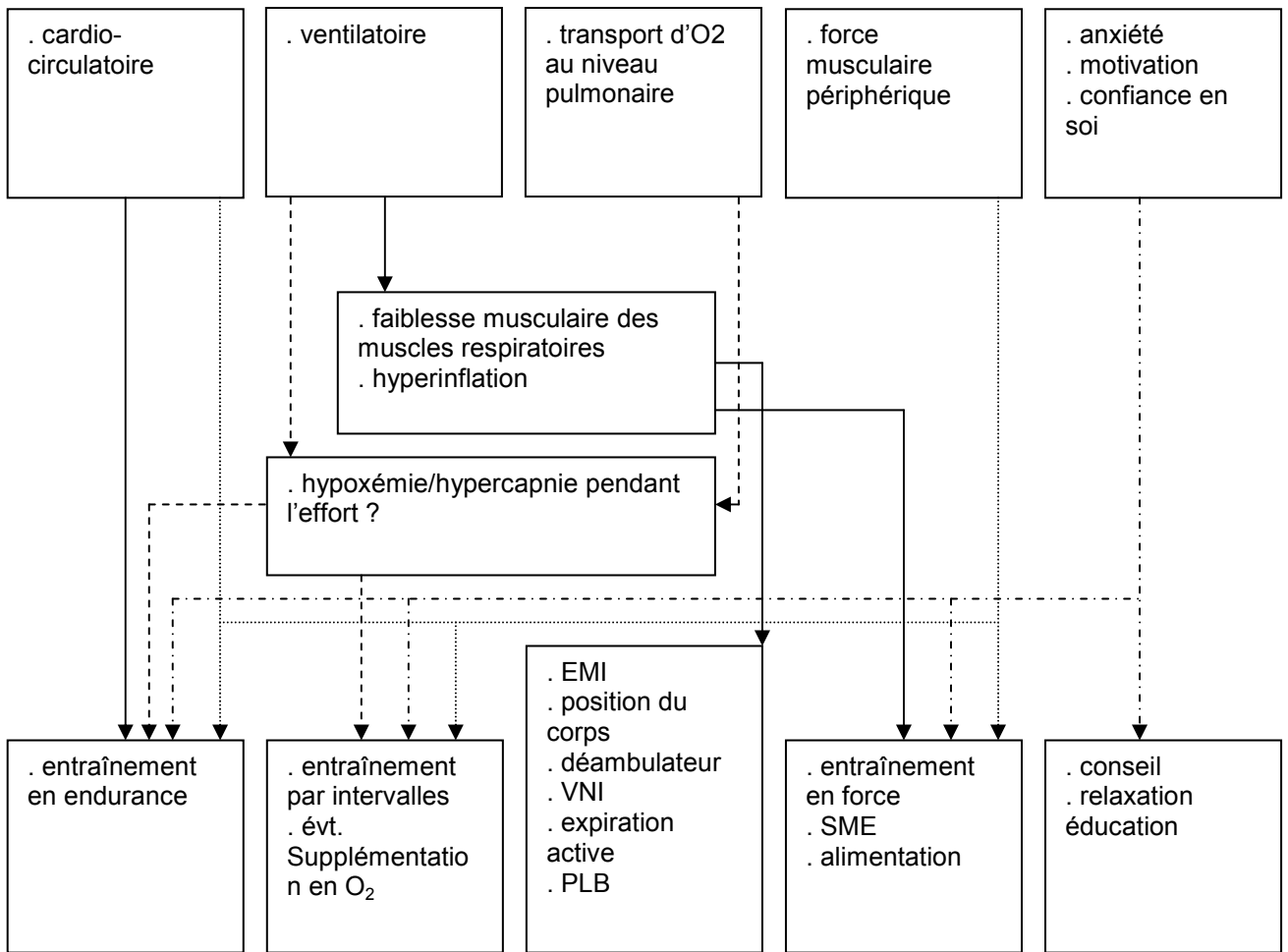
. activités sportives adaptées



- 
- 
- 
- 
- 
- 

*pas de kinésithérapie/conseil visant à être physiquement plus actif*  
*traitement de première ligne (programme d'activité physique)*  
*traitement de seconde/troisième ligne (réadaptation)*

## **Réduction de la capacité d'effort**



•

•

•

•

• • • •